



# మహిళలకు ఆర్థికశక్తి

**యేడాదిలో లక్షమంది మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలను తయారు చేస్తాం**  
వ్యాపారాల్లో రాణించేందుకు 24 సంస్థలతో ఒప్పందాలు  
ఆడబిడ్డలకు పెట్టుబడిలో 45శాతం రాయితీలు  
పిల్లలందరికీ 'తల్లికి వందనం'  
ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఎన్నికానుష్టలైనా ప్రసూతి సెలవులు  
అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవంలో  
ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు



శనివారం మార్కెట్లో జరిగిన అంతర్జాతీయ మహిళా సదస్సులో అభివాదం చేస్తున్న సీఎం చంద్రబాబు

బంగళూరు, మార్కెట్, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఏడాదిలో లక్షమంది మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలను తయారుచేయాలన్నది లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నా మన, పెట్టుబడుల్లో ఆడబిడ్డలకు 45శాతం రాయితీలు కల్పిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఎవరైనా ఆడబిడ్డల జోలికొస్తే అదే వారికి విపరీతంగా అవుతుంది, మహిళల రక్షణ కోసమే శక్తి యావం తీసుకోవాలని చెప్పారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రకాశం జిల్లా మార్కెట్లో మహిళలతో ముఖామఖి

నిర్వహించారు. మహిళలు అడిగిన ప్రశ్నలకు సీఎం చంద్రబాబు సమాధానం ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి భార్య వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరించారు. మహిళలు అడిగిన ప్రశ్నలు, సీఎం చంద్రబాబు చెప్పిన సమాధానాలు ఈ విధంగా ఉన్నాయి. **యాంకర్ ప్రశ్న:** లక్షమంది మహిళా పారిశ్రామిక వేత్తలను తయారుచేయాలన్న మీ విజన్ గురించి వివరించండి. **సీఎం సమాధానం:** ముందుగా నా ఆడబిడ్డలందరికీ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ శుభాంశులు



అనుచితంగా ప్రవర్తించే వారిపై కఠిన చర్యలు: డి. సిఎం పవన్

**విజయవాడ, మార్కెట్, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:** రాష్ట్రంలో మహిళలకు పూర్తి స్థాయిలో వారికి భద్రత కల్పిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. వారి పట్ల అనుచితంగా ప్రవర్తించే వారి పట్ల ప్రభుత్వం కఠినంగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు. నమాజు నిర్వహణలో నిజమైన వాస్తవాలను, స్త్రీ మూర్తి, తన కుటుంబాన్ని చక్కదిద్దడం నుంచి పరిపాలన, కార్య నిర్వహణ, పాతిక వ్యాపారాలు, పరిశ్రమల నిర్వహణ వరకూ ప్రతి విభాగంలో మహిళామణులు తమ బాధ్యతను దిగ్విజయంగా పోషిస్తున్నారు. ఆ మేరకు పవన్ కల్యాణ్ జనసేన కార్యాలయం నుంచి శనివారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా శక్తి స్వరూపిణి అయిన ప్రతి స్త్రీమూర్తికి మనస్ఫూర్తిగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలో కూటుమి ప్రభుత్వం మహిళలు ఆర్థికంగా స్వావలంబన సాధించేందుకు అవసరమైన అందడంలను అందిస్తుంది. ఇందుకోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని రూపొందించి 11.5 లక్షల మందికి దాదాపుగా రూ. 4 వేల కోట్ల ప్రయోజనాలు కలిగించే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నాము. ప్రధానమంత్రి మోడీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ప్రధాన మంత్రి జనసేన యోజన, ప్రధానమంత్రి ఉజ్వల యోజన పథకాల ద్వారా అతివల అధిక శాతం లబ్ధి పొందారు. స్త్రీ సంక్షేమం కోసం ఎప్పటికప్పుడు నూతన అలోచనలు చేస్తున్న ప్రధాన మంత్రి మోడీ, కేంద్ర ఆర్థికశాఖమంత్రి నిర్మల సీతారామన్ కు ధన్యవాదాలు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం >>2

# విశాఖలో డేటా సెంటర్

**విజయవాడ, మార్కెట్, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:** ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కృత్రిమ మేథో రంగంలో విస్తృత అభివృద్ధిని దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. మన వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పష్టం చేసారు. బిజినెస్ పాటుగా అన్ని అంశాలలో ఏవని వినియోగించుకోవాలనే దిశలో అలోచన చేస్తున్నామన్నారు. భవిష్యత్తు దౌర్భాగ్యతతో ఈ విషయంలో సీఎం చంద్రబాబు నేతృత్వంలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. జాతీయ విద్యావిధానం (ఎన్ఈపీ)లో భాగమైన త్రిభాషా నూత్రం అమలుపై కేంద్రం



**త్రిభాషా విధానంతో మాతృభాషలకు అన్యాయం జరిగే అవకాశంలేదు.. గత ప్రభుత్వంలో చట్టాన్ని ఉల్లంఘించిన వారిపై చర్యలు తప్పవు: మంత్రి లోకేశ్**

ప్రభుత్వం, తమిళనాడు మధ్య వివాదం కొనసాగుతుంది. ఈ అంశంపై కుడా కీలకంగా మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పందించారు. భారత్ లోని భాషా వైవిధ్యమే దాన్ని అడ్డుకుంటుందని తెలిపారు. శనివారం ఢిల్లీలో జాతీయ మీడియా సంస్థ నిర్వహించిన కాన్ఫరెన్స్ లో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. త్రిభాషా విధానంతో మాతృభాషలకు అన్యాయం జరుగుతుందనే ఆందోళనలను లోకేశ్ తోసిపుచ్చారు. మాతృభాషల బలోపేతానికి ఎన్ని యే ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని వెల్లడించారు. హిందీని బలపరచడం రుద్దుతారని తాను అనుకోవట్లేదని తెలిపారు. నర్సూలు, హోంకేరేల కోసం జప్తుని, ప్రపంచదేశీయ వాయువులను నాయుడు ఉన్నారు అని బయటివారు. ఆయన నేతృత్వంలో రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందుతుందని చెప్పారు. ఇక, తనని తాను టీడీపీ కార్యకర్తగా చూసుకుంటానని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి కుమార్ తో ఉండటం చాలా కష్టమని లోకేశ్ వ్యాఖ్యానించారు. లోకేశ్ నియో జనవర్గాల పునర్నిర్మాణం జనపై లోకేశ్ స్పందించారు. జనాభా పెరుగుదలను నియంత్రించిన రాష్ట్రాలపై విభజన ప్రధానం ఉంటుందని దాన్ని తాను ఏకీకరిస్తానని చెప్పారు. ఎన్డీయేకి తమ మద్దతు ఎప్పుడూ ఉంటుందన్నారు. ఎన్డీయే సమస్య ఉంటే భాగస్వామిగా మాట్లాడి పరిష్కరించుకుంటామని వివరించారు. అయితే, పలు రాష్ట్రాలు ఈ అంశాన్ని తమ ఎన్నికల అజెండాగా ఉపయోగించుకుంటున్నాయని లోకేశ్ విమర్శించారు. మనమీద పథకం ద్వారా వాళ్ళాప్ సేవలను ఏపీలో అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చామని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర బిజినెస్ మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. కుల ప్రభుత్వం, హాట్ టీకెట్లు, ఇతర పత్రాలు, ల్యాండ్ రికార్డులను ఈజీగా వాళ్ళాప్ సేవలో పొందవచ్చని అన్నారు. విశాఖపట్నంలో డేటా సెంటర్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎల్లప్పుడూ దేశ ప్రగతిలో దోహద >>2

# అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోండి..

ప్రపంచాన్ని మీ ముందు ఉంచుతా: సీఎం చంద్రబాబు

**జీవన్ ఉత్సవ్**  
Plan No.: 771 UIN: 512N363V02

**వేడుకలు జరుపుకోవడానికి గ్యారంటీడ్ కారణం**

**జీవిత కాల గ్యారంటీడ్ రాబడులతో**

అన్లైన్లో కూడా అభినిర్మించండి

**ప్రయోజనాలను ఎంచుకునే ఫ్లెక్సిబిలిటీతో సంపూర్ణ జీవిత భీమా**

- 5 నుంచి 16 సంవత్సరాల పరిమిత ప్రీమియం చెల్లింపు వ్యవధి
- ప్రీమియం చెల్లింపు వ్యవధిలో గ్యారంటీడ్ అడిషనల్లు
- రెగ్యులర్ ఇన్కమ్ బెనిఫిట్/ఫ్లెక్సీ ఇన్కమ్ బెనిఫిట్
- ₹5 లక్షల కనీస ప్రాథమిక భీమా సొమ్ము

నాన్-పార, నాన్-రిస్క్, ఇండివిడ్యువల్, సెనియర్, సంపూర్ణ జీవిత భీమా

**LIC**  
జీవిత భీమా సంస్థ  
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

8976862090

మొత్తం ప్రాధాన్యత: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

# పోసానికి 20 దాకా రిమాండ్

**విజయవాడ, మార్కెట్, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:** ఏపీ పరిశ్రమలకు బుల్లితెర, నాటక అభివృద్ధి మంత్రి మాజీ చైర్మన్ పోసాని కృష్ణ మూర్తి కేసుల వ్యవహారం కీలక ట్విస్టు చోటు చేసుకుంది. ఆయనను కర్రలూలు నుంచి పీటీ వారంటపై విజయవాడ తీసుకుని వచ్చారు. ఇక్కడి భవానీపురంలో నమోదైన కేసులో ఆయనను రిమాండ్ నిమిత్తం కోర్టు హాజరు పరిచారు. విజయవాడ సీఎంఎం కోర్టు పోసానికి ఈనెల 20 వరకూ రిమాండ్ విధించింది. జనసేన నేత బాడీక శంకర్ ఫిర్యాదు ఆధారంగా విజయవాడ భవానీపురం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి లోకేశ్ సహా కూటుమి నేతలు, మీడియా ప్రతినిధులపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడంపై కేసు నమోదు అయ్యింది. పలు సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు రిమాండ్ ఖైదీగా కర్నూల్ జైలులో ఉన్న పోసానిని ప్రత్యేక వాహనంలో విజయవాడ కోర్టుకు తరలించారు. విచారణ సందర్భంగా తనపై ఆక్షేపణలు ముగిసిన పోలీసులు పెట్టారని న్యాయం >>2

# టెన్ట్ పరిక్షలకు ఆర్టీసీ బస్సుల్ని

**విజయవాడ, మార్కెట్, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:** పవన్ తరగతి పరిక్షలకు హాజరయ్యే విద్యార్థులకు ఉచితంగా ప్రయాణించేందుకు అనుమతిస్తూ ఏపీఎస్ఆర్టీసీ యాజమాన్యం ఆచేశాలు జారీచేసింది. పవన్ తరగతి పరిక్షలకు 6.49లక్షల మంది విద్యార్థులు 3వేల 450వేల కేంద్రాలకు హాజరుకానున్నారు. విద్యార్థులు పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకునేందుకు ఆర్టీసీ పల్లెటెలు, ఆల్టా పల్లెటెలు, సీట్ ఆర్టీసీ సర్వీసుల్లో ఉచితంగా ప్రయాణించేందుకు అధికారులు వీలు కల్పించారు. కేవలం హాట్ టీకెట్ ఉంటే వాలని స్పష్టం చేశారు. సంబంధిత జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారులతో మాట్లాడి, వివిధ మార్కెట్లో విద్యార్థుల రద్దీకి అనుగుణంగా బస్సులు నడిపేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆర్టీసీ యాజమాన్యం అధికారులను ఆదేశించింది. ఈ నెల 17నూ 31వ తేదీ వరకు 10వ తరగతి పరిక్షలు జరగనున్నాయి. >>2



శనివారం రంగన్న సమాధి వద్ద పోస్టుమార్గం జరుగుతున్న దృశ్యం. సికరించిన ఆర్కాన్లు కలిగిన పెట్టె

**రంగన్న మృతదేహం లిపోస్టూమార్గం**  
కేబినెట్ ఆదేశాలతో రంగంలోకి పోలీసులు కొత్తమలుపు తిరిగిన వివేకా హత్యకేసు

**పులివెందుల, మార్కెట్, ప్రభాతవార్త:** మాజీ మంత్రి వెయ్యస వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసులో ప్రత్యేక సాక్షి రంగన్న మృతి సంవలనం కలిగిస్తోంది. వాచ్మెన్ రంగన్న మృతితో అనుమానాలు ఉన్నాయని రంగన్న భార్య సుశీలకు ఫిర్యాదుతో సిఆర్పిసి 170 సెక్షన్ కేసు నమోదు పులివెందుల పోలీసులు చేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ కేసులో జరుగుతున్న పరిణామాలు రంగన్న మృతిపై ఏపీ మంత్రివర్గం డిజిపిని పిలిచి వివరణ అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే ఈ కేసు దర్యాప్తు చేయడానికి ప్రత్యేక సీట్ ఏర్పాటుచేసి సిజిలు వెలితిపిసి సిందితులకు శిక్షపడేలా చూడాలని మంత్రివర్గం రాష్ట్ర >>2









# మహిళ సాధికారతతోనే సమాజ అభివృద్ధి

## రాష్ట్ర జలవనరులు శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు ...

**పాలకొల్లు ప్రభాతవార్త :**  
మహిళా సాధికారత తోనే సమాజాభివృద్ధి సాధ్యమని రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ మంత్రి డాక్టరు నిమ్మల రామానాయుడు అన్నారు. పాలకొల్లు లైన్స్ కమ్యూనిటీ హాల్లో శనివారం అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ధర్మారావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. ముందుగా ఫౌండేషన్ చైర్మన్, మంత్రి రామానాయుడు కేక్ కోసి మహిళలకు ఊరకాంక్షలు తెలిపారు. సమాజంలో వివిధ రంగాల్లో రాణిస్తున్న కాకినాడ జిల్లా పెద్దాపురం ఆర్ట్స్ & క్రీ కలెక్టివ్ రమణి, రులమంచిలి ఎంపీడీఎస్ నందిపాటి ప్రేమాన్జనే, మహిళా కమిషన్ సభ్యురాలు డాక్టర్ శిరిగినిడి రాజ్యలక్ష్మిలతో పాటు వందమందికి పైగా మహిళలను సత్కరించి మంత్రి చీరలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి రామానాయుడు మాట్లాడుతూ ధర్మారావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గత 20 సంవత్సరాలూ మహిళా దినోత్సవం వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. సమాజంలో మహిళలకు చదువు, సమాన అవకాశాలు, స్వయం సహాయక, ఆర్థిక పరిష్కార ఉన్నాడే అనలేన అభ్యుదయం % శీ % సాధించినట్లు పుతరులను, గతంతో పోలిస్తే అన్ని రంగాల్లోనూ మహిళా

భాగస్వామ్యం పెరిగిందన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ విషయానికి వస్తే ఆడపడుచులను గౌరవించిన ఘనత, క్రియ తెలుగుదేశం పార్టీకి దక్కుతుందన్నారు. 1982 వ దశకంలో అన్న ఎల్లీఆర్ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ఆడపడుచులకు అగ్ర తాంబూలం ఇవ్వడం జరిగిందని అందులో భాగంగానే ఆడపడుచులకు ఇన్స్టాల్ సహాయ హక్కు కల్పించడం జరిగిందని మంత్రి తెలిపారు. నేడు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆధ్వర్యంలో ఏర్పడ్డ ఎన్టీకే కోటమి ప్రభుత్వం మహిళా శిశు సంక్షేమానికి రూ 4, 332 కోట్లు కేటాయించినారు. విద్యా ఉద్యోగ అవకాశాలలో రిజర్వేషన్ కల్పించడం స్థానిక పదవుల్లో ప్రత్యేక రిజర్వేషన్ కల్పించడం, చట్ట సభల్లో తగ్గరితీలో ప్రాతినిధ్యం కల్పించి గౌరవించడం వంటి ఎన్నో గొప్ప కార్యక్రమాలు తెలుగుదేశం హయాంలోనే జరిగాయన్నారు. స్వయం సహాయక సంఘాల సమగ్ర ఏర్పాటు ద్వారా మహిళలకు స్వయం ఉపాధి కల్పించి వారిని ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకునేట్లు చేసిన ఘనత మన ప్రభుత్వానికే దక్కుతుందన్నారు. ఆడపడుచులకు విద్యా ఉద్యోగ అవకాశాలు ఆర్థిక శాతం కల్పించడం, ఔత్సాహిక యువతులకు పారిశ్రామిక



వేళ్లుగా ఎదిగించుకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వటం వంటి ఎన్నో అవకాశాలు కూటమి ప్రభుత్వం కల్పిస్తోందని, ఈ అవకాశాలు అన్నింటినీ అందిస్తున్నామని గొప్పగా ఎదగాలని కోరుకుంటున్నామని మంత్రి రామానాయుడు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు కర్నూలి లోకారామణి, పెన్నేటి బాబు, బోసం విజయబాబు, ఉమ్మడి కట్టె గండేటి వెంకటేశ్వర రావు, కోడి విజయభాస్కర్, గొట్టుముక్కల నారాయణరావు రాజు, మామిడి శ్రీ లక్ష్మి పెద్దిరాజు, బోసం నాని, కడలి గోపాలరావు, పీతల శ్రీనివాసు, బోస్పున హరికిషోర్, తులా రామలింగేశ్వరరావు, అరిమిల్లి దిన్ని తదితరులు మాట్లాడారు.



## భారతదేశంలోని మహిళలకు ఉన్న గౌరవం ప్రపంచంలోని ఏ దేశంలో లేదు



ఉన్న గౌరవం ప్రపంచంలో ఏ దేశంలో లేదని, చట్టసభలలో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ ఆలోచన మహిళలు మీద ఉన్న గౌరవం తెలుపుతుందన్నారు. ఎక్కడ మహిళలు గౌరవించబడతారో అక్కడ దేవతలు సంచరిస్తారని మన భారతీయుల ప్రగాఢ విశ్వాసం అన్నారు. మన దేశ ప్రధాన పౌరులలో, రాష్ట్రపతి ఒక మహిళ అని, అలాగే మన పశ్చిమగోదా జిల్లా కలెక్టరు కూడా ఒక మహిళ అని ఇది మంచి శుభసంజ్ఞ అన్నారు. తన కుటుంబంలో ప్రతి ఒక్కరిని ఆర్థికంగా, సామాజికంగా, బలోపేతం చేయుటకు స్త్రీ పాత్ర కీలకం అన్నారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం ఉదయం భీమవరంలోని ప్రకాశం చౌక్ నుండి 600 మంది మహిళలతో ఏర్పాటు చేసిన రాల్లినీ కేంద్ర ఉక్కు భారీ పరిశ్రమ సహాయ మంత్రి భూపతి రాజు శ్రీనివాసవర్మ, ఏపి శాసనసభ ఉప సభాపతి కనుమూరి రఘురామ కృష్ణంరాజు, జిల్లా కలెక్టరు చదలవాడ నాగరాణి, జిల్లా ఎస్పీ అద్వానీ నయూమ్ అన్నీ, ఆచంట ఎంఎల్ఎ పితాని సత్యనారాయణ, ఎమ్మెల్సీ బోగ్రా గోపీమూర్తి సంయుక్తంగా పింకు బెల్టాస్ గాలిలోకి పదిలి ప్రారంభించారు. ఈ రాల్లినీ పెద్ద ఎత్తున మహిళలు, విద్యార్థినిలు ప్రకాశం ప్రదర్శన ఆడపిల్లలు జాతికి సంపద, ఆడపిల్లల జాతికి నిజమైన సంపద, ఆడపిల్లలు భారం కాదు కుటుంబానికి భరోసా, మగ, ఆడ లింగ నిష్పత్తిని కాపాడుకోవాలని అవసరం ఎంతైనా ఉందని అనే స్లోగ్యాన్తో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి భూపతిరాజు శ్రీనివాసవర్మ మాట్లాడుతూ మన భారతదేశంలో మహిళలకు

# మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా రూ. 131.82 కోట్ల రుణాల పంపిణీ..

- ఆకట్టుకున్న స్టాల్స్.. టైలరింగ్ నందు ఉచిత శిక్షణతోపాటు జీవనోపాధికారకు కుటుంబిషను అందించే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం..



కె. వెల్లిసెల్వి, జాయింట్ కలెక్టర్ పి. డాల్లిరెడ్డి తదితరులు సందర్శించారు. మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన షాపుల ఆహార స్టాల్ మరంత ఆకట్టుకుంది. వివిధ స్వయం సహాయ సంఘాల తయారుచేసిన వివిధ ఆహార ఉత్పత్తులు, జ్యూట్ బ్యాగులు తదితర స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేశారు. వీటితోపాటు వ్యవసాయశాఖ, ఉద్యాన శాఖ ఆధ్వర్యంలో కూడా స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేశారు. మహిళల రక్షణ కొరకు మహిళా పోలీస్ సిబ్బందితో ఏర్పాటు చేసిన అభయ మహిళా రక్ష స్టాల్ ను కూడా ఏర్పాటు చేశారు.



డి.ఆర్.ఎ. ఆధ్వర్యంలో బ్యాంక్ లింకేజి కింద మహిళా సంఘాలకు రూ. 106.12 కోట్లు, పిఎంఎజెపిపై పథకం కింద రూ. 1.53 కోట్లు, పిఎంఎఫ్ఎంఎఫ్-పిఎంజెపి కింద రూ. 1.49 కోట్లు, మెప్పా ఆధ్వర్యంలో 181 మహిళా సంఘాలకు రూ. 17.43 కోట్లు, ప్రేరణాశక్తి కార్యక్రమం కింద నలుగురు ఉత్తమ వ్యాపారవేత్తలకు రెండు లక్షల రూపాయల చెక్కు, మెప్పా ఆధ్వర్యంలో సూతంగా వ్యాపారం ప్రారంభించుకున్న 350 మహిళలకు రూ. 5.25 కోట్లు అందజేశారు. ఆడ విధంగా మహిళలకు ప్రత్యేకించి బి.సి. కార్కర్నేషన్ ఆధ్వర్యంలో టైలరింగ్ నందు ఉచిత శిక్షణతోపాటు జీవనోపాధికారకు 4589 మంది మహిళలకు రూ. 11.47 కోట్లు విలువైన కుటుంబిషను అందించే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు.

# అట్టహాసంగా జనసేన ఆవిర్భావ దినోత్సవం

- పోరాటాలతో 11 సంవత్సరాలు - ఈ ఏడాది నుండి అభివృద్ధి పథం - ఎమ్మెల్యే నాయకర్



క్యాంపు కార్యాలయంలో నియోజకవర్గ స్థాయి జనసేన నాయకులు, మండల మరియు గ్రామ ఆధ్యక్షులు, జనసేన కార్యకర్తలు, వీర మహిళలతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా మహిళా మంత్రివర్యులు, కాపు కార్కర్నేషన్ చైర్మన్ కొత్తపల్లి సుబ్బారాయుడు, రాష్ట్ర కార్యదర్శి వాగంటి చిన్న హాజరై పార్టీ అభివృద్ధి, వేడుకలు నిర్వహణపై సూచనలు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాయకర్ మాట్లాడుతూ, జనసేన అధినేత, రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి కొణిదెల పవన్ కళ్యాణ్ నాయకత్వంలో, 11 సంవత్సరాలూ పార్టీ ప్రజాసేవలో కొనసాగుతూ, 12వ సంవత్సరంలోకి అడుగుపెడుతున్న వేపద్వారలో ఈ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ఇప్పటి వరకు పోరాటాలతో కూడిన ఆవిర్భావ దినోత్సవాల చూశామని, ఈ సంవత్సరం ప్రజల ఆశీర్వాదంతో విజయోత్సవంగా నిర్వహించమన్నామని అన్నారు. గత పదేళ్లుగా రాష్ట్ర ప్రజల హక్కుల కోసం పవన్ కళ్యాణ్ అనేక ఉద్యమాలు నిర్వహించారని, ప్రజా సంక్షేమమే

లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్న జనసేనకు ఈ విజయోత్సవ వేడుకలో భాగస్వాములవ్వాలని కోరారు. సభ అనంతరం జనసేన ఆవిర్భావ దినోత్సవ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ చేయడంతో పాటు, అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కేక్ కటింగ్ చేసి మహిళలకు ఆభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జక్కం బాబ్లి వర్ధన్ ప్రసాదు, కోటిపల్లి వెంకటేశ్వరరావు, వలవల నాని, బండేల రవీంద్ర, కొల్లాడి గోపకృష్ణ, గుబ్బల మారాజు, మైల వసంతరావు, వాతాడి కనకరాజు, దొడ్లపాటి స్వామిలు, అద్దల నాగేశ్వరరావు, నిప్పలేటి తారక రామారావు మరియు నియోజకవర్గ జనసేన టీడీపీ బిజెపి నాయకులు జనసేనకుల వీర మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# మేజర్ సిటిగా ఏలూరును అభివృద్ధి చేస్తాం. ఎంపీ మహేశ్ కుమార్ వెల్లడి.

ఏలూరు, మార్చి 8, ప్రభాత వార్త : ఏలూరు నగరాన్ని మేజర్ సిటిగా అభివృద్ధి చేయడానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే బి.ఆర్. అంబేద్కర్ కలిసి కృషి చేస్తానని ఎంపీ పుట్ల మహేశ్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఏలూరు పవర్ హెల్త్ నీ ఎమ్మెల్యే రాధాకృష్ణయ్య కార్యాలయంలో శనివారం సాయంత్రం జరిగిన టీడీపీ నియోజకవర్గస్థాయి సమావేశానికి ఎంపీ మహేశ్ కుమార్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. రాజధాని అమరావతి అభివృద్ధిలో ఏలూరు సీట్ కూడా అభివృద్ధి చెందడానికి అవకాశం ఉందని ఎంపీ పేర్కొన్నారు. పరిశ్రమలు, కంపెనీలు ఏర్పాటు చేయడానికి ఏలూరు జిల్లా అనువైన ప్రాంతంగా ఉందని, ఈ నేపథ్యంలో ఇక్కడికి పరిశ్రమలు తీసుకువచ్చేందుకు ఇప్పటికే పారిశ్రామికవేత్తలతో సంప్రదింపులు జరిపినట్లు ఎంపీ తెలిపారు. రానున్న నాలుగేళ్లలో శాశ్వత నిర్మాణాల ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకున్నట్లు ఎంపీ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఎమ్మెల్యే రాధాకృష్ణయ్య అభివృద్ధిపైనే ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టామని, రాజకీయాలు చేయాలనుకుంటే చివరి ఆరు నెలలు సరిపోతుందని, ప్రస్తుతం నాయకులు కూడా అభివృద్ధి గురించే చర్చించాలని ఎంపీ సూచించారు. అభివృద్ధికి నాయకులు, కార్యకర్తలు ఒక్క మాట మీద ఉండాలని, నియోజకవర్గ అభివృద్ధి, సమస్యల పరిష్కారానికి ఎమ్మెల్యే బి.ఆర్. అంబేద్కర్ చెప్పినట్లు సదవాలని ఎంపీ సూచించారు. ఏలూరు నియోజకవర్గం



అభివృద్ధికి ఎమ్మెల్యే రాధాకృష్ణయ్య ఎంతో కష్టపడుతున్నారని, నాయకులు, కార్యకర్తలు ఆడిగితే ఎమ్మెల్యే సొంత పనిలా చేస్తున్నారని ఎంపీ కొనియాడారు. ఎంఎల్ఎ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ రాధాకృష్ణయ్య మాట్లాడుతూ ప్రజాసేవ చేసేందుకు రాయలసీమ నుంచి ఇక్కడికి వచ్చిన ఎంపీ మహేశ్ కుమార్ ను మళ్లీ గెలిచుకునేవాళ్లైనా బాధ్యత ఏలూరు వాసులుగా మనందరిపై ఉందని తెలిపారు. ఎంపీ మహేశ్ కుమార్ సమావేశాంతో నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి తనంత శక్తివంతం లేకుండా కృషి చేస్తున్నట్లు ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. కార్యకర్తలు, నాయకులు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ తెలుగుదేశం పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని ఎంఎల్ఎ పార్టీ శ్రేణులకు సూచించారు.

# మహిళాభివృద్ధి కి ప్రభుత్వ పథకాలను వినియోగించు కోవాలి.

భీమవరం మార్చి 8 ప్రభాతవార్త : మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధిని సాధించేందుకు ప్రభుత్వ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి అన్నారు. శనివారం భీమవరం మండలం తుండురు గ్రామంలోని టోన్ పార్క్ భవనంలో టీసీ కార్కర్నేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన కుటుంబ మిషన్ శిక్షణ తరగతులను జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా భవనంలోని ప్రతి గదిని పరిశీలించి కుటుంబ మిషన్ శిక్షణ తరగతులపై వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.



# మహిళలు సాధికారత సాధించిన నాడే దేశాభివృద్ధి

అగరిపల్లి మార్చి 8 ప్రభాతవార్త : అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం వేడుకలు స్థానిక వెలుగు కార్యాలయంలో ఏపీఎం దరూలా రాజశేఖర్ గారి ఆధ్వర్యతన కుటుంబ సంక్షేమ కార్యాలయంలో ఏపీఎం దరూలా రాజశేఖర్ గారి ఆధ్వర్యతన ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ అంతర్జాతీయ దినోత్సవం వేడుకలను వెలుగు డిపార్ట్మెంట్, బసిడిఎస్ డిపార్ట్మెంట్ వారు కలిసి సంయుక్తంగా నిర్వహించారు. ఈ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న అగరిపల్లి టీడీపీ నాయకులు ఆరేపల్లి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ మహిళలు ప్రస్తుత రంగాలలోనూ అభివృద్ధి చెందాలని తెలియజేశారు అభివృద్ధి పథకాలకు అనేక పథకాలు అందిస్తోందని వాడి సద్వినియోగం చేసుకొని అభివృద్ధి చెందాలన్నారు. ఇండియన్

గ్యాస్ కంపెనీ అధినేత పాలడుగు శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ మహిళల అన్ని రంగాల్లోనూ ముందు ఉండాలని తెలియజేశారు. ఏపీఎం దరూలా రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ మహిళలు సామాజికంగా ఆర్థికంగా రాజకీయంగా అభివృద్ధి చెందాలని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలు తయారు చేసే ఉత్పత్తులను ఆన్లైన్ అందరూ కొనుగోలు చేయాలని కోరారు. ఏలూరు కోఆర్డినేటర్ త్రిపుర సుందర్ రావు మాట్లాడుతూ వింగ్ వివక్షత ఉండకూడదని తెలియజేశారు. అనంతరం ఏపీఎం దరూలా రాజశేఖర్ ఆధ్వర్యతన ఐదు రకాలైనటువంటి అటల

పోటీలను మహిళలకు ముఖ్యకర్తల వైర్స్ లెమన్ అండ్ స్కూన్ విత్తనాలు ఏలూరు బెల్టాస్ ఉడుదు బజ్జీలు తినుట ఐదు రకాల పోటీలు నిర్వహించివారికి ప్రధమ ద్వితియ తృతీయ బహుమతులను అతిథులనే బహుమతులు పంపిణీ చేయించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సులోచన రాణి మండల టీడీపీ నాయకులు ఆరేపల్లి శ్రీనివాసరావు చౌటపల్లి విక్టర్ బాబు, జోషి బాబు, నూజివీడు ఎస్ శ్రీ త్రిపుర సుందర్ రావు గారు నూజివీడు పిఎం ప్రసాద్ గారు మరియు అగరిపల్లి కార్యదర్శి ప్రసాదు పాల్గొన్నారు. అనంతరం వివిధ రంగాల్లో పాల్గొన్నటువంటి సీసీలు వివోపిలు అంగన్వాడీ టీచర్లను మహిళలను సత్కరించారు.

# జాతీయ లోక్ అదాలత్ లో 310 కేసులు పరిష్కారం.



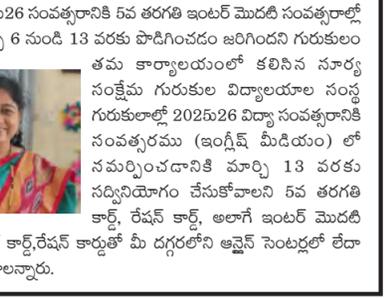
ప్రభాతవార్త నరసాపురం : శనివారం స్థానిక కోర్ట్ ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన, జాతీయ లోక్ అదాలత్ లో 310 కేసులు పరిష్కరించినట్లు సర్కారులకు మండల న్యాయ సేవాధికారి సంకృత చైర్మన్ మరియు 10వ ఆడపల్లె జిల్లా జడ్జి శ్రీమతి పి. విజయ దుర్గ గారు తెలిపారు. ఫ్రీంటింగ్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ప్రభావం, వల్లనే అదూ కోర్టులలో పెండింగ్ లో ఉన్న కేసులు కూడా చేయడం జరిగిందన్నారు. మోటార్ వాహన ప్రమాద భీమా కేసులు ఇంతకుముందులా ఏలూరు జిల్లా కోర్ట్ కి వెళ్లకుండా ఇక్కడ నుండే మైక్రోసాఫ్ట్ టీమ్ యాప్ ద్వారా ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ అధికారులతో మాట్లాడి రాజీ చేసుకోవడం విశేషం. ప్యాసల్ లాయర్స్ పాపా లీగల్

వాలంటీర్లు, మీడియా సహకారం వల్లనే ఈ సారి ఎక్కువ కేసులు రాజీ చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ అదాలత్ లో సివిల్ కేసులు...12, క్రిమినల్ కేసులు...1, కుటుంబ తగాదాలు, 5 నర్సాపురం టౌన్, రూరల్, మొగలూరు, యలమంచిలి పోలీస్ స్టేషన్ లకు సంబంధించిన క్రిమినల్ కేసులు -66, ఎక్సైజ్ కేసులు...119, చెక్ బౌన్స్ కేసులు -09 BSNL -8 కేసులు., బరోడా బ్యాంక్ కేసులు...6, బెంగల్ కోర్ట్ కేసులు 84 మొత్తం... 310 కేసులు ఉధయ పార్టీల కేసులకు మేరకు రాజీ చేసినట్లు 10వ ఆడపల్లె జిల్లా న్యాయమూర్తి శ్రీమతి పి. విజయ దుర్గ గారు పత్రికలకు తెలిపారు. ఈ జాతీయ లోక్ అదాలత్ ను 3 బెంచ్ లుగా ఏర్పాటుచేశారు. బెంచ్ అధికారులుగా న్యాయమూర్తులు ప్రెసిడెంట్ సివిల్ జడ్జి (జూనియర్ డివిజన్)

ఆర్ వరలక్ష్మి, ఆడపల్లె సివిల్ జడ్జి (జూనియర్ డివిజన్) శ్రీ కె. శ్రీనివాస్, మరియు సభ్యులుగా చల్లా జ్యోతి, ఎ. నాగేశ్వరరావు, ఎస్. శ్రీధర్, బెంచ్ సభ్యులుగా వ్యవహరించారు. కోర్టు లైజన్ ఆఫీసర్ భాస్కరరావు, పోలీస్ అధికారులు మరియు సీనియర్ జూనియర్ న్యాయవాదులు, పి.ఎల్. రత్న సాగర్ పాల్గొన్నారు. మొత్తం కోటి పందొమ్మిది లక్షల తొంద్రే మారు వేల ఏడు వందల రూపాయలకు అవార్డులను జారీ చేసినట్లు 10వ ఆడపల్లె జిల్లా న్యాయమూర్తి పి. విజయ దుర్గ పత్రికలకు తెలిపారు. సీనియర్ న్యాయవాది కె.స్వామి నాయుడు కక్షిదారులకు అన్యాయాన్ని అందించారు. తదనంతరం మహిళాదినోత్సవం సందర్భంగా మహిళా న్యాయవాదులు న్యాయమూర్తి పి. విజయ దుర్గ గారిని సన్మానించారు.

# డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గురుకులం పాఠశాల లో దరఖాస్తులకు గడువు పొడిగింపు

ద్వారకా తిరుమల ప్రభాతవార్త : స్థానిక డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గురుకులం పాఠశాలలో 2025 మే 26 సంవత్సరానికి 5వ తరగతి ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరాల్లో ప్రవేశానికి ఆన్లైన్ దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి చివరి తేదీ మార్చి 6 నుండి 13 వరకు పొడిగించడం జరిగిందని గురుకులం పాఠశాల ప్రెసిడెంట్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ తెలిపారు. ఆమె విలేజ్ లలో మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ సాంఘిక అభివృద్ధిలో నిర్వహిస్తున్న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 5వ తరగతి మరియు ఇంటర్ మొదటి మొదటి ప్రవేశానికి దరఖాస్తులు ఆన్లైన్ ద్వారా పొడిగించడం జరిగిందన్నారు. ఈ అవకాశాన్ని ప్రవేశాలకు 4వ తరగతి స్టడీ సర్టిఫికేట్, ఆధార్ సంవత్సరం ప్రవేశానికి 10వ తరగతి స్టడీ సర్టిఫికేట్, ఆధార్ కార్డ్ రేషన్ కార్డ్ అలాగే ఇంటర్ మొదటి గురుకులం పాఠశాలలో సంప్రదించి ఆన్లైన్ దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు.



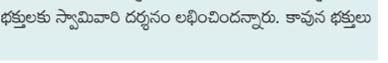
# అంగనవాడి టీచర్లకు సన్మానం

జంగారెడ్డిగూడెం ప్రభాతవార్త : ఆర్థిక కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ వెల్లి సెల్వి అదేకాల ప్రకారం అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్థిక, ఎంపి రమణ, తహసీల్దార్ స్నేహ జోషిలు పాల్గొని అంగన్వాడీ టీచర్లకు బహుమతులు అందజేశారు. జంగారెడ్డిగూడెం ఐ సి డి సి ఎస్ పిఛి పి బ్యూటా పలువురు అంగన్వాడీ టీచర్లను ఈ సందర్భంగా సన్మానించారు.



# చిన్న వెంకన్న ఆలయ సాయంకాల అర్చనలో మార్పు

ద్వారకా తిరుమల ప్రభాతవార్త : చిన్న వెంకన్న ఆలయ సాయంకాల అర్చన సమయాన్ని మార్పు చేస్తున్నట్లు దేవాలయ ఈ వో యన్ వి యన్ ఎస్ మూర్తి తెలిపారు. ప్రస్తుతం సాయంత్రం 5 గంటల నుంచి 6 గంట:30 నిల వరకు సాయంకాలం జరుగుతుంది. ఈ నెల అనగా 14వ తేదీ శుక్రవారం సాయంత్రం నుంచి సూర్యస్తమయం కాల మార్పు అనుసరించి సాయంత్రం 5 గంట:30 నిల నుంచి రాత్రి 7:00 గంటల వరకు నిర్వహిస్తామని ఈ వో తెలిపారు. ఈ సమయంలో భక్తులకు స్వామివారి దర్శనం లభించిందన్నారు. కావున భక్తులు గమనించగలరు.







మల్లెతన, 8 ఎ.ఎం. మెట్రో చిత్రాలతో ప్రశంసలు పొందిన దర్శకుడు రాజ్ ఆర్ నిజమైన సంఘటనల నుండి ప్రేరణ పొందిన మరో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్ 23 తో వస్తున్నాడు. స్టూడియో 99 నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో తేజ, తన్వీయ ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. వెంకట్ సిద్దార్థ్

నేపథ్యంలో 23 టీజర్ గ్రాఫిక్ నెరటివ్స్ ప్రజెంట్ చేసింది. ఇది న్యాయం కోసం పోరాటం, వివాదాల యొక్క భావోద్వేగం, సామాజిక ప్రభావం, చరిత్రను రూపొందించిన హిందూ యొక్క కఠినమైన వాస్తవాలను అన్వేషిస్తుంది.

# '23' టీజర్ లాంచ్

ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్. ఈ సినిమాని రానా దిగ్గుబాటి స్పిరిట్ మీడియా డిట్రిబ్యూషన్ చేస్తుంది. ఇటీవల ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేయడం ద్వారా ప్రమోషన్ లను ప్రారంభించిన మేకర్స్



టీజర్ లాంచ్ చేశారు. 1991 సుందారు ఊపకాత, 1993 చిలకలూరిపేట బస్సు దహనం, 1997 జూజీ పాల్స్ కార్ బాంబు పేలుడు.. ఈమూడు సామాహిక హత్యల

లో కేశవ అందరూ చాలా మంది సినిమాల చేస్తున్నారు. 23 సినిమాకి కూడా అలాంటి మంచి యాక్టర్స్ దొరికారు. మలయాళీ సినిమాలకు ధీమా పెర్మామ చేసి యాక్టర్స్ దొరకడం నిజంగా అదృష్టం.

# 'కర్తవ్యం' మోషన్ పోస్టర్



చాలా బాగుంది. మోషన్ పోస్టర్ కూడా బాగుంది. చెప్పాలంటే నేను కూడా అమ్మవారి భక్తుడిని. ఇలా అమ్మవారి గురించి సినిమా రావడం సువర్ణ ఎక్స్ పెక్టింగ్. ఈ మధ్య హనుమాన్, కార్తీకేయ, కాంఠారా ఇలాంటి సినిమాలని ఆడియన్స్ బాగా సపోర్ట్ చేస్తున్నారు. బాగున్న సినిమాలను మన తెలుగు ఆడియన్స్ ఎప్పుడు ముందుండి ముందుకి తీసుకెళ్తారు. ఈ

సినిమానిని కూడా ముందుకు తీసుకెళ్తారు. ప్రొడ్యూసర్ కి హాఫ్స్ ఆఫ్ ఇలాంటి యంగ్ డైరెక్టర్స్ కి ఛాన్స్ ఇచ్చినందుకు నేను కర్తవి నమ్ముతాను. మనం మంచి చేస్తే మంచి జరుగుతుంది అలానే చెప్పి వేస్తే వేడు జరుగుతుంది అని నమ్ముతాను. ఇలాంటి కథ వేయాలి అని నాకు వుంది. టీం అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్. అన్నారు. విజయ శంకర్ మాట్లాడుతూ, "నన్ను ఇక్కడికి ఆహ్వానించినందుకు చాలా థాంక్స్. "కర్తవ్యం" అనే టైటిల్ లోనే ఒక రోయాల్టీ వుంది. మెండలోకి వెళ్లిపోయే టైటిల్. వచ్చే దారిలో ఈ సినిమాకి సంబంధించిన కంటెంట్ చూస్తూ వచ్చాను. చాలా బాగుంది అన్నారు. నటుడు సతీష్ సరిపల్లి మాట్లాడుతూ, "కర్తవ్యం కన్నా ముందు కుంభస్థలి చేసాం. మొదట అది చేసిన తరువాత కర్తవ్యం వచ్చింది. నేను ఎంజీ అయినప్పుడు చాలా చిన్న ప్రాజెక్ట్. చిన్నగా స్టార్ట్ అయ్యి ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్ట్ గా తీర్చిదిద్దారు. ఒక స్క్రీన్ ఏంటి అంటే ఇందులో రాజ్ కూడా ఒక మంచి రోల్ చేశారు, డైరెక్ట్ చేస్తూ కూడా. ఇప్పుడే స్టార్ట్ చేసాం ఇంకా చాలా కంటెంట్ వుంది. అందరికీ ఈ సినిమా నమ్రతుంది అని నమ్ముతున్నాను అన్నారు. హీరోయిన్ మిథూన్ చౌహాన్ మాట్లాడుతూ, ఈ అవకాశం ఇచ్చినందుకు డైరెక్టర్ రాజ్ కి థాంక్స్. ఈ కార్యక్రమం చేయడం వాళ్ళ మంచి అపీట్రీషియన్స్ వచ్చాయి అని అనుకుంటున్నాను. చాలా థాంక్స్. అన్నారు. నటుడు క్రాంతి కిట్టి మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమాలో అవకాశం ఇచ్చినందుకు చాలా థాంక్స్. అలానే వానా, రజశాకర్ ఇలా కొన్ని సినిమాలను మన సనాతన ధర్మం గురించి మన హిందూ ధర్మం గొప్పతనాన్ని చెప్పాయి. నేను చిన్నప్పటి నుండి చదువుకున్న డాంట్స్, తెలియని ఎన్నో కథలను సినిమాల ద్వారా తెలుసుకున్నాను.

# 'కౌన్ ది షేర్ అట్రాక్ షార్ట్ ఫిల్మ్

ప్రజెంట్ చేయడానికి ముందుకు వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా రచయిత దర్శకుడు కే ప్రభుల్ చంద్ర మాట్లాడుతూ, నిత్యం మన చుట్టూ జరిగే చాలా విషయాలు మన కోపానికి కారణం అవుతాయి. వాటిలో లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించిన విషయాల బాధతో పాటు కోపాన్ని కలిగిస్తాయి. వాటిని అధిగమించాలంటే కఠినమైన పట్టు అవసరం అంటే సరిపోతుంది అంటూ ఆలోచించాం కాదు. వీటి కన్నా స్పృహ అత్యంత ముఖ్యమైంది. మనందరం మనసులు. ఎవరెంతో ఎలా ప్రవర్తించాలో మనకు తెలుసు. కానీ మారుతున్న కాలంలో పాట మనం కొన్ని విలువలు మర్చిపోయాము. మళ్ళీ మనసులుగా మనమంతా ఒకే తాటిపై నిలబడేటట్లు అలాంటి అవకాశాలకు తావుండదు. కచ్చితంగా రేపటి కోసం ఒక అడుగు అందరూ వేయాలి. అప్పుడే మార్పు మొదలవుతుంది. భారతదేశానికి స్వతంత్రం కావాలి అని 1743లో మొదట కోసిన వ్యక్తి 1947లో స్వతంత్రం వచ్చిన తర్వాత దాన్ని ఆస్వాదించలేదు కానీ ఆయన ఆశయం నెరవేరింది. అలాగే సమాజంలో మార్పు కోసం కోరోజు మనము ఒక అడుగు వేయాలి. ఆ మార్పు ఫలాల భవిష్యత్ తరాలు కచ్చితంగా అనుభవిస్తాయి. అనే పాయింట్ తో ఈ లభ్య చిత్రాన్ని తెరకెక్కించాము అన్నారు. ఈ షార్ట్ ఫిలిం ఈ సినిమాలో గ్రాఫర్ గా పనిచేసిన మోర్గా ఇలా అద్భుతమైన ప్రేమిష్ట వేళ్లారు. ఒక చిత్రానికంటే పెయింటింగ్ ల ప్రతి సన్నివేశాన్ని అద్భుతంగా చూపించారు. వేరుబడి శిల్ప అందించిన సంగీతం ప్రతి సన్నివేశానికి ప్రాణం పోసింది. గ్యారెజ్ స్టూడియోలో ఎడిటింగ్, విఎఫ్ఎక్స్ చేసినట్లు చెప్పారు. ఈ షార్ట్ ఫిలిం ఇంత అద్భుతంగా రూపొందించడానికి షేక్ హాసన్, అంకిత్ నిర్మాణ, సహా, విగోవల కృషి ఎప్పటికీ మరువలేనిది. కృషి చెయ్యోజు చేసిన లోగో డిజైన్ కథలోని ప్రాణాన్ని అద్భుతంగా చూపించారు. అక్కిత్, చైతన్య డివ వర్క్ చాలా బాగుంది అన్నారు.



# 'కోర్టు' ప్రి లివ్ ష్ అండ్ టైలర్

వ్యవహారం. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా ప్రమోషన్ కంటెంట్ సినిమా మంచి బజ్ క్రియేట్ చేసింది. ఈ చిత్రం మార్చి 14న హాల్ బి వందల సంవత్సరం విడుదల కానుంది. టిరిలిజీ ఈవెంట్ నేపథ్యంలో స్టార్ నాని మాట్లాడుతూ, ఇక్కడికి వచ్చిన మా డైరెక్టర్ థాంక్స్ సో మచ్. ఈ సినిమా గురించి ఒక విషయం బలంగా చెబుతున్నాను. 14న ఈ సినిమాని మీరు మిన అవ్వకండి. మాకేదో సక్సెస్ రావాలని కాదు. తెలుగు మార్చి 14న థియేటర్ లో కలద్దాం అన్నారు.



యాక్టర్ ప్రయత్నం మాట్లాడుతూ, నాని అన్న థాంక్స్ సో మచ్. బలంగా తర్వాత ఎలాంటి సినిమా చేయాలి అని ఆలోచిస్తున్నప్పుడు ఈ సినిమా చేయమని చెప్పారు. మా టీమ్ అంతా ఇక్కడ ఉండడానికి ముఖ్య కారణం నాని అన్న ఈ

యాక్టర్ ప్రయత్నం మాట్లాడుతూ, నాని అన్న థాంక్స్ సో మచ్. బలంగా తర్వాత ఎలాంటి సినిమా చేయాలి అని ఆలోచిస్తున్నప్పుడు ఈ సినిమా చేయమని చెప్పారు. మా టీమ్ అంతా ఇక్కడ ఉండడానికి ముఖ్య కారణం నాని అన్న ఈ



యాక్టర్ ప్రయత్నం మాట్లాడుతూ, నాని అన్న థాంక్స్ సో మచ్. బలంగా తర్వాత ఎలాంటి సినిమా చేయాలి అని ఆలోచిస్తున్నప్పుడు ఈ సినిమా చేయమని చెప్పారు. మా టీమ్ అంతా ఇక్కడ ఉండడానికి ముఖ్య కారణం నాని అన్న ఈ

# '21వ క్రీస్ క్రీస్ క్రీస్ లివ్ ష్

అద్భుతమైన తారాగణం, టీం ఒకటే చేర్చింది మేము సృష్టించిన మాయాజాలాన్ని ప్రేక్షకులు ఎక్కడో పీరియన్స్ చేయడానికి ఎదురు చూస్తున్నాం అన్నారు. ఈ చిత్రం తళం, జాన్స్ జోషి, విధిని పరిచయం చేస్తుంది, వీరత్ పాటు



నిజ జీవితాన్ని, నా సిని జీవితాన్ని పంచుకుని నాకు విజయం అందించిన నా హీరోయిన్ అందరికీ, యావన్ముది మహిళలకు చేతులు ఎత్తి నమస్కరిస్తూ మహిళా దినోత్సవ కుభాకాంక్షలు. - చిరంజీవి

నేమరల్ ట్రిబ్యూన్ జుబాధార మూవీస్ హీరోయిన్ సోనాక్షినినా తెలుగులోకి పరిచయం అవుతున్నారు. మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆమె కొత్త పోస్టర్ ను రివిజ్ చేశారు మేకర్స్. ఈ సూపర్ నేపథ్య ట్రిబ్యూన్లో యాక్షన్, మిస్టరీ

# 'జుబాధార'లో సోనాక్షి సిన్టా



నేమరల్ ట్రిబ్యూన్ జుబాధార మూవీస్ హీరోయిన్ సోనాక్షినినా తెలుగులోకి పరిచయం అవుతున్నారు. మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆమె కొత్త పోస్టర్ ను రివిజ్ చేశారు మేకర్స్. ఈ సూపర్ నేపథ్య ట్రిబ్యూన్లో యాక్షన్, మిస్టరీ

# 'ల్యాంప్' ప్రి లివ్ ష్ ఈవెంట్

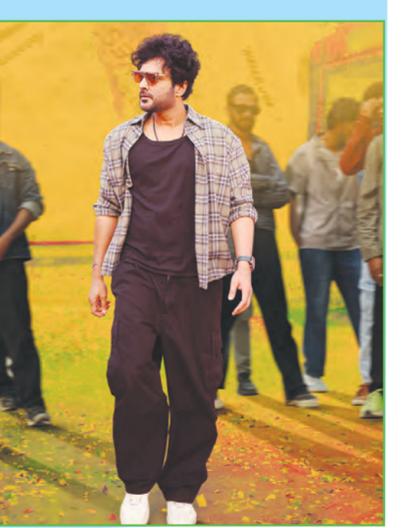
నారాయణ మాట్లాడుతూ ల్యాంప్ సినిమా బ్యానర్ లో గతంలో ఏడు చేపల కథ సినిమా వచ్చింది. ఆ సినిమా కొన్న డిట్రిబ్యూటర్స్ అందరూ లాభాలు చూశారు. ఈ ల్యాంప్ సినిమా కూడా అలాగే సక్సెస్ కావాలి. 150 థియేటర్స్ లో రిలీజ్ అవుతున్న ల్యాంప్ సినిమా ఇప్పటికే సక్సెస్ అయినట్లు అనిపిస్తోంది అన్నారు. నిర్మాత ప్రసన్న కుమార్ మాట్లాడుతూ, ఈ రోజు ఇండస్ట్రీలో పెద్ద పోజిషన్ లో ఉన్న



నిర్మాత ప్రసన్న కుమార్ మాట్లాడుతూ, ఈ రోజు ఇండస్ట్రీలో పెద్ద పోజిషన్ లో ఉన్న

# 'జాక్, నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్'

అంచనాల్ని మరింతగా పెంచేసిన్టు అయింది. సిద్ధు జోన్సలగడ్డకు జోడిగా ఈ చిత్రంలో ప్రేమిష్ట వైతన్య నటింబారు. ఆగ్ర నిర్మాణ సంస్థ



అంచనాల్ని మరింతగా పెంచేసిన్టు అయింది. సిద్ధు జోన్సలగడ్డకు జోడిగా ఈ చిత్రంలో ప్రేమిష్ట వైతన్య నటింబారు. ఆగ్ర నిర్మాణ సంస్థ

### గర్భాశయ వ్యాక్సిన్ ఉచితం



మనదేశంలో ప్రతి ఎనిమిది నిమిషాలకోసం మహిళ గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ తో పని పోతున్నట్లు ఆధికార గణాంకాలు వెలుగుతున్నాయి. ఈ లెక్కల లక్షలమంది తమ తల్లులను కోల్పోతున్నారు. ఇంతటి ప్రాణాంతక సమస్యపై ప్రభుత్వం, ముఖ్యంగా వైద్యరంగం మరింత చొరవ చూపాలి. 9-14

సంవత్సరాల మధ్య వయసులో అమ్మాయిలు వ్యాక్సిన్లు తీసుకోవడం ద్వారా ఈ సమస్యను దూరం చేస్తే ఆస్కారం ఉన్నా, ఈ విషయంపై అందరికీ అవగాహన లేదు. వ్యాక్సిన్ అందరికీ క్యాన్సర్ చికిత్సలు అందించే కేంద్రాలు ఏర్పాటుతో పాటు నివారణ విధానాలపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టాలి. అందరూ సమస్యయంతో సాగితే మనదేశం నుంచి చాలా వరకు క్యాన్సర్ ను తరిమేయవచ్చు. సీనియర్ నైనకాలజిస్ట్ ఉన్న నేను మహిళల్లో క్యాన్సర్ సమస్యలు. తీవ్ర స్థాయిలో 2009 నుంచి అవగాహన కార్యక్రమాల ప్రారంభమయ్యాయి. కళాశాలలు, పొదుపు సంఘాలు ఇలా విభిన్న వేదికలపై వరకే పాఠాంట్ ప్రజాబోధక ద్వారా, ప్లకార్డులతో ప్రదర్శనలతో అవగాహనకు ప్రయత్నించి 2022లో తెనాలి పట్టణాన్ని నమూనాగా తీసుకుని 40 వార్డుల్లో 3000 మందికి పాప్ స్క్రీయర్ పరీక్షలు ఉచితంగా చేశాం. 20 మంది క్యాన్సర్ బాధితులను, మరో 22 మందికి క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు ఉన్నవారు (ప్రా లెస్) గుర్తించి చికిత్సలకు సిఫార్సు చేశాం. ఈ నివేదికను సమగ్ర డేటాతో ఆప్టో తెనాలి పురపాలక సంఘ ఆరోగ్య పరిస్థితి, రాష్ట్ర వైద్యఆరోగ్య వైద్యం పంపాం. ఒక్క చిన్న ప్రయత్నానికే ఇంతటి ఫలితం వచ్చినప్పుడు పని ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో సమగ్రంగా జరిగితే కచ్చితంగా క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా ఎప్పుడూ మనం కాపాడుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం నివారణ వ్యాక్సిన్ ఒక డోసు సుమారు. రూ. 300 అవుతుంది. అలా ప్రతి ఒక్కరు రెండు డోసులు వేసుకోవాలి. కొంత ఖరీదు కాబట్టి ఇది అందరికీ చేరడం లేదు. అందరికీ చేరితే నివారణ సాధ్యమే. మేము మా ద్వారా గుర్తించిన 122 మందికి ఈ వ్యాక్సిన్ ను ఉచితంగా వేశాం. అందరికీ చేరడం అంటే అది ప్రభుత్వమే చేయగలదు. □

'భక్తి అవేకనం... సైకాలజీలో దీన్ని తరచూ మాడుతుంటారు. అంటే... ఈ వయసుకి వచ్చేవారికి ఎవరైనా పరిణామాలు ఆలోచించారు. తెలియక, సాధించాల్సిన విజయాలపట్ల సృష్టమైన ప్రణాళికతో ఉంటారు. అని అందుకే ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో దీన్నే మైలురాయిగా వెలుతుంటారు. మరి ఏళ్లు... '30' మార్కుకి చేరనే లేదు. ఎంచుకున్న రంగంలో చూపుతున్నా అందరినీ వాన్ అనిపించు కుంటున్నారు. తాజాగా ఫోర్స్ 30 అందరి 30 ఎక్కారు. బతకడమన్న అమ్మాయి... ప్రీతి పాల్...



సంతకం. పట్టుదలకు ఓ రూపమిస్తే ప్రీతిలా తన కథ అలాంటిది మరి. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ముజబ్బరనగర్ కి చెందిన ఈ అమ్మాయిని చైత కుటుంబం. పుట్టుకతోనే ప్రీతి సెలిబ్రల్ పాలి డాతో కాళ్ళ బలహీనంగా ఉండేవి. స్ట్రా వంతం, ఆర్థోప్రాతో సహకారంతో స్టానికంగానే చికిత్స చేయించుకున్న కుటుంబ సభ్యులు అయిపో పటనే కాల్చివచ్చి పెట్టారు. దీనికి తోడు అనారోగ్య సమస్యలు బతకడమే కష్టమన్నారంతా. కానీ ప్రీతి నడవడమే కాదు... దిగింది. 17వేళ్ల వయసులో డిప్లీలో పాఠశాలింపిస్తూ మాని మనసు పారేసుకుంది. పాలా ఓ పాతిమిదా భాతానే సాయంతో పాలా స్ట్రాస్లోకి అడుగుపెట్టింది. పరుగులో జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్ట్రాస్లో డిప్లీలు పోటీపడి పతకాలు ఉన్నాయి. పాలాపిక్చర్ లక్ష్యంగా గత ఏడాది బరిలోకి దిగి 10, 200 మీ. పరుగులో రెండు కాంస్య పతకాలు సాధించింది. పాలాపిక్చర్లో పతకం సాధించి తొలి స్ట్రాంట్లోనే కాదు... ఒకే పాలాపిక్చర్లో రెండు పతకాలు గెలిచిన భారత మహిళా అథ్లెట్ గా రికార్డు నమోదు చేసింది. తాజాగా అర్జున్ అవార్డుని అందుకుంది. 30 ఏళ్ల ప్రీతి. ఏ పరిస్థితుల్లోనైనా ధైర్యాన్ని ముఖ్యంగా మీపై మీ సమ్మత్యాన్ని కోల్పోవద్దు. మిమ్మల్ని మీరే సమ్మత్యానికే ఏది సాధించలేదు. నేను చేయగలగలను అనుకుంటూ ఆత్మవిశ్వాసంతో సాగండి. సాధించలేనిది ఏది ఉండదు అంటోంది.

**ఎని పాదాలజీ స్కాన్లర్ తెచ్చి.. : దేవిక ఫోటో**  
వేగంగా మారుతున్న టెక్నాలజీ ఎంతోమంది ప్రాణాలను కాపాడేందుకు సాయపడుతుందని చిన్న వయసులోనే గ్రహించింది దేవిక ఫోటో. ఈమెది ప్రదే. బయోమెడికల్ ఇంజనీరింగ్ అయ్యాక, కొలంబియా యూనివర్సిటీలో ఎంపిఐ చేసింది. చదువు పూర్తయ్యాక తండ్రి అడుగుజాడల్లో నడవాలనుకుని హెల్త్ రంగంలో అడుగుపెట్టింది. ఫీల్డెన్స్ స్కాన్లర్ సంస్థ కోఫోండర్, చీఫ్ ప్రొడక్ట్ ఆఫీసర్ గా పనిలోకి చేరింది. తన సృజనాత్మక ఆలోచనలతో అనతికాలంలోనే హెల్త్ రంగంలో



నిరూపించడం జరగొచ్చు. ఈ డయాగ్నోస్టిక్ సేవలను చిన్న ల్యాబుల నుంచి పెద్ద ఆసుపత్రులు, పరిశోధనా కేంద్రాలుగా అందిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ సేవలను విస్తరించింది. ఇక తను తరగతి వేపట్టిన సర్టికేట్ క్యాన్సర్ స్ట్రోనింగ్ ఫైల్డ్ ప్రాజెక్టు అయితే, దిగువ



అంతర్జాతీయ గుర్తింపు తెచ్చింది. నేటి పెళ్లికూతుళ్ళ ఎంపిక మన వస్త్రాల కావాలన్నది 20 ఏళ్ల ఖామీ కోరికలు. ఉత్తమ నటి... అపర్ణా బాలమరళి... పోర్టు (తెలుగులో అకాశమే హృదయం) చిత్రం తెలుగువారి మనసల్ని కాదు, జాతీయ ఉత్తమ నటిగా అవార్డును గెలుచుకుంది కేరళ కుట్టి అపర్ణా బాలమరళి, తండ్రి, సంగీత దర్శకుడి శోభయ్యర్ లాయర్ పాలకాడ్లోని గ్రోబల్ ఇన్ అకాడమీ ఉన్నత విద్యను అభ్యసించడం ద్వారా అపర్ణ నాన్న స్ఫూర్తితో శాస్త్రీయ సంగీతం. నేర్చుకుంది. తమిళ, మలయాల్ గాయనిగానూ గుర్తులపై తెచ్చుకుంది. మంచి నడన మీద ఉన్న వక్రనే ఆమె నటన వైపు అడుగులు వేసేలా చేసింది. 18 ఏళ్ల

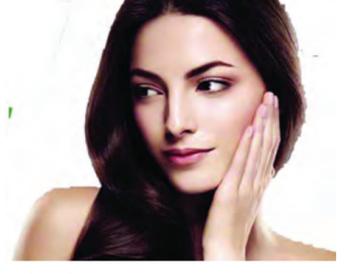
## ఫోర్ట్ మహిళామణులు

మధ్య మహిళల జీవితాల్లో ఎంతో మార్పు వస్తోంది. చిన్నదావారా ప్రాథమిక స్ట్రోనింగ్ సేవలను ఉచితంగా వారికి అందిస్తోంది. ఈమె నాయకత్వంలో కంపెనీ వేగంగా వృద్ధి చెందడమే కాదు, సమాజంపై సానుకూల ప్రభావమూ చూపుతోంది. **అ అందం... ఈ తరాలకి... ఖుషి ఫా...** భారత్ భిన్నరకాల చేనేతలకు పెట్టింది పేరు. అవి కనుమరుగవుతోంటే తట్టుకోలేకపోయింది ఖుషి ఫా. అందుకే నేతలకు పని కల్పిస్తూనే చేనేత వస్త్రాలకు అదరణ కల్పించాలని ఖిశాం ఖిబనాయేఖి ప్రారంభించారు. అమ్మాయి గుర్తు అంటూ ఎంతోమంది ఆహా ఓహోలను దామరకొవడం, మురిసిపోతూ కట్టుకోవడం చూస్తూనే ఉంటాం. కానీ తమకు తాముగా కొనుక్కోవడం దానికే ఆలోచిస్తారు. కారణం అనాదిగా ఒకేరకమైన డిజైన్లు రావడం, వాటిలో ఆధునికత లోపించడమే. అందుకే నేను సంప్రదాయ నేత వస్త్రాలకి ఆధునిక హంగులు అద్దడం మొదలు పెట్టాను అంటోంది. ఖుషి ఈమెది ఢిల్లీ. వ్యాపారస్తుల కుటుంబమే. వారసత్వాన్ని తీసుకోవడం కన్నా సొంతంగా ఎదగడంపై దృష్టి పెడితేనే తన బలాబలాలు తెలుస్తాయని ఉంది. బనారస్ వస్త్రాన్ని కాపాడేందుకు డిజైన్లను అందించడమే కాదు... లెహంగా, జాకెట్లు, దుపట్టా వంటి ఫ్యాషన్ రూపాలను చేసింది. అంతర్జాతీయ కస్టమర్లను ఆకర్షించింది. మాధురీ దీక్షిత్, శోభి, రష్మిక, దియామిర్లా సినీ పరిశ్రమాలూ ఈమె భారతీయ డిజైన్లకు ఫిదా అయిన వారే సంప్రదాయ వస్త్రాలకు

వయసులో యాత్ర తురురును అనే మలయాళ చిత్రం ద్వారా సినిమాల్లోకి అడుగు పెట్టిన అపర్ణ బాలమరళి సినిమాల్లో నటించింది. 'మహిళాల్లో ప్రతికారం', 'నందే హాలిడే', సూర్యా పోలీసులతో 2004లో నటించిన రాయన్, కిష్కింద కాదం సినిమాలు తనకు చాలా పేరు తెచ్చిపెట్టాయి మంచి ఫ్యాషన్ సెన్సె్ ఉన్న అపర్ణ శారద మానసిక ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తుంది. నటిగా, రాయనిగా ద్వారా చిట్టి కళల్లో ప్రతిభ బాణులతో వేకివేళ్ల ఆనంద... స్నేహానుకల కలిసి 'ఎలిసియా' అనే ఈమెతో మేనేజ్మెంట్ కంపెనీని ప్రారంభించి వ్యాపారంలోనూ రాణిస్తోంది. □

ఎండకాలం వచ్చేసింది. కాలాన్ని బట్టి చర్మ సంరక్షణ చేస్తేనే అందంగా, ఆరోగ్యంగా కనిపించొచ్చు. ఇందుకోసం బ్యూటీ రోటీన్ లో ఈ కార్యక్రమం తీసుకుని చూడండి.

### వేసవిలో చర్మ సంరక్షణ



లేదంటే ట్యాన్, పిగ్మెంటేషన్ వంటి సమస్యలు తప్పకపోవచ్చు. ఇందుకోసం ఎన్సిఎఫ్ 30కి పైన ఉన్న రక్షణ ఎంచుకోవాలి. ★ ఎండకాలంలో జుట్టు పొడిబారి, నిర్దిష్టంగా కనిపిస్తుంది. దుమ్ముదూళి చేరి మంద్రుకీ కారణం అవుతుంది. ఇలా కాకుండా ఉండాలంటే... రోజూ విడివి రోజూ తలస్నానం తనవచ్చు చేయాలి. జుట్టుని సర్దుచూరాలను మృదుత్వాన్ని, పోషణను అందించే మంచారం-మెంతి-పెరుగు కలిపిన ప్యాంక్ వేస్ట్ సరి జుట్టు ఆరోగ్యంగా, అందంగా కనిపిస్తుంది. □

★ వేసవిలో దుమ్ముదూళి, చెమట వంటి వాటివల్ల చర్మంపై మురికి పేరుకుపోతుంది. వీటికే చర్మగ్రంథులు మూసుకుపోయి, మెటిమలకు దారితీస్తాయి. వాటిని పోలోక్షేందుకు చెంపా కీరడోన రసంలో కాస్త నిమ్మరసం, తేనె కలిపి ముఖాన్ని రోజూ క్లెన్ చేయడం తప్పనిసరి. ఆపై కప్పు సెనగపిండిలో కాస్త పంచదార, పావుకప్పు నువ్వుల నూనె కలిపి ఒంటికి ప్ర్యక్త చేయండి. ఆరగంబయ్యాక కడిగేస్తే మోము కళగా మెరిసిపోతుంది. ★ మారిన కాలానికి తగ్గట్టు చర్మ సౌందర్య ఉత్పత్తులను ఎంచుకోవాలి. ముఖ్యంగా వాటిల్లో సెరమైడ్, ఆక్సా, గ్లిజెరిన్ వంటివి ఉండేలా చూసుకుంటే సరి. ★ మాచిన కాలానికి తగ్గట్టు చర్మ సౌందర్య ఉత్పత్తులను ఎంచుకోవాలి. ముఖ్యంగా వాటిల్లో సెరమైడ్, ఆక్సా, గ్లిజెరిన్ వంటివి ఉండేలా చూసుకుంటే సరి. ★ జుట్టు వరకూ సన్స్క్రీనింగ్ రోజూ రెండు సార్లు రాసుకుంటుంది...వేసవిలో వాక్యమును మూడు నుంచి గూర్చినది, అదీనంది ఏది నాలుగుసార్లు యుండేనో, మేమిది వింటిమో, రాయాలి. కన్నులార ఏది చూచితేమో, ఏది నిదానంగా కనుగొంటేమో, మా చేతులు దేనిని తాకినావేనో, అది మాకు తెలియజేయునున్నాము' (1 యోహాను 1-1). ఇది యోహాను

### మాన్యఫ్ (జోర్డాన్ బియానీ)

కావాలి నవీ : నెయ్యి పొట్టు తీసిన బాద, పైన నట్టి (నూనె మార్కెట్లో కొనుక్కోవాలి)-పావు కప్పు బొప్పిన, ఉల్లిపాయలు-రెండు, మటన్-750 గ్రా. గడ్డ పెరుగు-అర కప్పు మీద అయిదు పెద్ద చెంచాలు, కార్టోఫ్- మూడు చెంచాలు, ఉప్పు-తగినంత, గరంమసాలా-కొద్దిగా, బిర్యానీ ఆకులు-రెండు, ధనియాలు పొడి-పావు చెంచం, మొక్కజొన్న పిండి/మైదా-రెండు చెంచాలు, మిరియాల పొడి-అర చెంచం, దాల్చిన చెక్క-పెద్ద ముక్క, రోహిలో రోలీ - ఒకటి, రైస్ పలావ్ - కప్పు. తయారీ : పొయ్యి వెలిగించి పాన్ పెట్టి నెయ్యి వేసుకోవాలి. ఇది వేడయ్యాక పొట్టు తీసిన బాదం వేసి వేయించాలి. ఇందులోనే పైన నట్టి ను జత చేసి మరకాసేపు వేయించి మరో గిన్నెలోకి వదకట్టుకోవాలి. గింజలను బిల్లుల జాలీ నుంచి వేసి గిన్నెలోకి వేసుకోవాలి. మిగిలిన పొయ్యి వెలిగించాలి. నెయ్యి కాస్త కాగిన తర్వాత ఉల్లిపాయలు వేసి వేయించాలి. మరో గిన్నెలో ఎనిమిది కప్పుల నీళ్ళ పోసి, బిర్యానీ ఆకు, ధనియాలు పొడి, కాస్తం ఉప్పు వేసి మంచొప్పి ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత వడపోసి నీళ్ళ, మాంసం ముక్కలను వేర్వేరు గిన్నెలో అయిదు చెంచాలు పెరుగు /మైదా/ మొక్కజొన్న పిండి, కొద్దిగా ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి. ఇందులో నాలుగైదు గరిబెల మాంసం ఉడికించిన నీళ్ళ పోసి మరోసారి బాగా కలియజెట్టాలి. ఉల్లిపాయలు మగ్గి, రంగు మారిన తర్వాత మటన్ ముక్కలు వేసుకోవాలి. గరం, మసాలా, మిరియాల పొడి వేసి తయారుచేసి పెట్టుకున్న పెరుగును పోసి ఒసారి బాగా కలిపి బాగా ఉడికించాలి. ఇదే సమయంలో మరోసారి ఇంకో గిన్నెలో అర కప్పు పెరుగు, తగినంత ఉప్పు, రెండు చెంచాల కార్టోఫ్, బిర్యానీ గరంమసాలా వేయాలి. ఇందులో రెండు గరిబెల మాంసం ఉడికించిన నీళ్ళ పోసి బాగా గిల్కొట్టి వక్రం పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు పొయ్యి మీద కడాయి పెట్టి పెద్ద చెంపా నెయ్యి వేసి దాల్చిన చెక్క వేసి వేయించాలి.ఇందులో తయారుచేసి పెట్టుకున్న పెరుగు మిక్చరూని వేసి కలపాలి. ఆ తర్వాత మిగిలిపోయిన మాంసం ఉడికించిన నీళ్లను పోసి ఇప్పుడు పెద్ద పల్లెంలో రుమాల్ రోలీని పరిచి దీంట్లో మటన్ కూరలోని పెరుగును అంతకూ పరుమనకాలా పోయాలి. దానిపై రైస్ పలావ్ వేసుకోవాలి. అపై ఉడికించిన మాంసం ముక్కలు, బాదం, పైన నట్టిను వేసుకోవాలి. మరో గిన్నెలో ఉడికించిన పెరుగు మిక్చరూని తీసుకోవాలి. ఈ రెండింటి సమ్మేళనంతో జోర్డాన్ సంప్రదాయ వంట మాన్యఫ్ రుచి అదిరిపోతుంది. ఇది మన బిర్యానీలానే ఉంటుంది.



పుడినా కాదలు-రెండు, నిమ్మకాయ-ఒకటి, ఉప్పు-తగినంత. తయారీ : పొయ్యి వెలిగించి కడాయి పెట్టి నూనె, నెయ్యి వేయాలి. ఇవి కానంత వేడయ్యాక బాదం వేసి నిమిషం రెండు వకనకటి వాసన వచ్చేవరకు వేయించి వక్రం పెట్టుకోవాలి. అదే నూనెలో కిరీమిన్ వేయించాలి. మిగిలిపోయిన కాస్త నూనెలో ఉల్లిపాయ ముక్కలు వేసి వేయించాలి. ఇవి లేత బంగాలు రంగులోకి మారిన తర్వాత చిరెన్ ముక్కలను వేయాలి. ఇవి కాస్త నూనెలో వేగిన తర్వాత టోమాటో పూర్తి వేసుకోవాలి. ఇందులో రూపాలకు పొడి, అవంగం, దాల్చిన చెక్క పొడి, నాలుగైదు కమలాపండు తోక్కలు, నిమ్మకాయ



## రంజాన్ లో అరబ్ రుచులు

.రంజాన్ అంటే చాలు హాలీమ్ నందది మొదలవుతుంది. దీంతోపాటు షీర్ ఖుర్బా, పాఖా టుక్కా, కడకా ఫీర్, మటన్/బిరెన్ బిర్యానీ, కీమా సమాన.. అన్నీ బోలెడు పంటకాలు నోచూస్తాయి. ఈ పవిత్ర మాసంలో అరబ్ ప్రాంతాల్లో చేసే పంటల్లో కొన్ని ఈ సారి మీరూ ప్రయత్నించండి.

### హాలీ (మొరాకో సూప్)

కావాల్సినవి : శనగలు, మటన్ పావులతో బొప్పిన: బాసూతి బియ్యం, కందివల్లు-అరకప్పు, బొప్పిన, పసుపు, మిరియాల పండ్లు, జీలకర్ర పొడి-అర చెంచం బొప్పిన, కొత్తిమీర-ముప్పాపు కప్పు, జీలకర్ర పొడి-చెంచం, ఉప్పు, నూనె-తగినంత, టోమాటోలు-అరకీలో, పుడినా, కొత్తిమీర తురుము-రెండు చెంచాల బొప్పిన, నిమ్మకాయ నగం ముక్క ఉల్లికాక చిన్నముక్క, గోధుమ పిండి, టోమాటో పేస్ట్-రెండు చెంచాల బొప్పిన, సేమ్మా-కప్పు. తయారీ : శనగలను రాత్రంతా నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత పసుపు, జీలకర్ర, జీలకర్ర పొడి, కొత్తిమీర, పుడినా వేసి కలియజెట్టాలి. రెండు గింజలను మరో గిన్నెలోకి తీసుకోవాలి. పొయ్యి వెలిగించి గిన్నె పెట్టి నూనె వేసుకుని వేడయ్యాక మటన్ వేసి వేయించాలి. ఉల్లిపాయ తగినంత బాగా కలిపి రుమాల్ రోలీని పరిచి దీంట్లో మటన్ కూరలోని పెరుగును అంతకూ పరుమనకాలా పోయాలి. దానిపై రైస్ పలావ్ వేసుకోవాలి. అపై ఉడికించిన మాంసం ముక్కలు, బాదం, పైన నట్టిను వేసుకోవాలి. మరో గిన్నెలో ఉడికించిన పెరుగు మిక్చరూని తీసుకోవాలి. ఈ రెండింటి సమ్మేళనంతో జోర్డాన్ సంప్రదాయ వంట మాన్యఫ్ రుచి అదిరిపోతుంది. ఇది మన బిర్యానీలానే ఉంటుంది.

### చిరెన్ మజ్బూన్

కావాల్సినవి : చిరెన్ ముక్కలు (పెద్దవి)-రెండు, బాసూతి బియ్యం-400 గ్రా. నూనె-నాలుగు పెద్ద చెంచాలు, నెయ్యి-రెండు పెద్ద చెంచాలు, ఉల్లిపాయలు-200 గ్రా. బాదం, కిరీమిన్-ముప్పాపు కప్పు, టోమాటో పుర్ర గడ్డ ముస, అకుపచ్చ యాలకుల పొడి-చెంచం, అవంగాల పొడి-పావు చెంచం, దాల్చిన చెక్క పొడి-అరచెంచం, కమలాపండు తోక్కలు, గోక్కలు.

### కునాఫా (టర్కీ స్టీట్)

కావాలి నవీ : బటర్-కొద్దిగా, క్రీమ్ చీజ్-కప్పు, పేసీలు-200 గ్రా. చక్కెర-కప్పు, గులాబీ నీళ్ళ-రెండు చెంచాలు, మొజరెల్లా చీజ్- కప్పు. తయారీ : పల్లెనికీ చీజ్ రాసి పేసీలను విడదీసి అంతకూ పరచాలి. ఆ తర్వాత దానిపై చిరెన్ మూతతో గట్టిగా నొక్కాలి. కరిగించిన చీజ్ ను వాటి మీద పోయాలి. ఆ తర్వాత మరో గిన్నెలో చీజ్ వేసి బాగా గిల్కొట్టాలి. దీంతో అర చెంచం గులాబీ నీళ్ళ పోసి మరోసారి బాగా కలపాలి. దీనినూ పేసీల మీద సమంగా పరచాలి. అపై మొజరెల్లా చీజ్ వేసి పరచాలి. దాని మీద నుంచి పేసీ వేయాలి. మరోసారి బటర్ పోసి మూతతో అదమాలి. ఇప్పుడి మూతను అవెనోలో పెట్టి 30 నుంచి 35 నిమిషాలు 180 డిగ్రీ సెల్సియస్ లో వేడ చేయాలి. పొయ్యి మీద గిన్నె పెట్టి కప్పు చక్కెర వేసి అర కప్పు నీళ్ళ పోసి తీగ పాకం తయారు చేసుకోవాలి. అవెనోలో నుంచి తీసిన పేటీను మరో మూతతో కప్పు తిరిగించాలి. దీనిపై మగ్గి సీరపసు పోయాలి. ఎండిన గులాబీ రేకులు, నాబెట్లిన పిస్తాకో గార్నిష్ చేసుకుంటే సరి. యమ్మి యమ్మి బోస్టి కునాఫా రేడి. □

## ప్రభువు ప్రేమను అనుభవించాలి..

సాక్ష్యం. యేసుక్రీస్తు యోహానుకు ప్రీయశిష్యుడు. అయితే యోహాను దేవుడి గురించి వివరిస్తూ, ఏదో మీరు గుడ్డిగా ప్రభువును విశ్వసించమని ఆడగడం లేదు. యోహాను మిగతా 11మంది యేసుక్రీస్తు శిష్యులు. ప్రభువు మరణం వరకు ఈ శిష్యులు ఆయనను వెంటబడించారు. మూడున్నర సంవత్సరాలు ప్రభువుతో యోహాను, తక్కిన శిష్యులు నడిచారు. యోహాను యేసుక్రీస్తు ప్రేమను, త్యాగాన్ని, మనకు ఉండే గొప్ప భాగ్యం గురించి రాసాడు. మేం దేవుడి ప్రేమను గురించి అనుభవించాం, రుచిచూశాం, ఆయనతో మా సహవాసం ఎంతో రమ్యంగా, అద్భుతంగా ఉంది, అంటూ ఈ ప్రేమను మీరు కూడా పొందండి అని

ఉండని ప్రేమిస్తూ, తన ఉత్తరాలను రాసారు. దావీదు కూడా ఇదే విషయాన్ని రాసాడు.. 'యెహోవా ఉత్తముడని రుచి చూచి తెలిసికోమను, ఆయనను ఆశ్రయించు నరుడు ధన్యుడు' (కీర్తన 34:8). యేసుక్రీస్తు గొప్పవాడు, ఆయన గొప్పవాడు అని మేం చెప్పడం కారుకానీ, మీరు కూడా ఆయన ప్రేమను రుచి చూడండి, అనుభవించి, ఆయన దేవుడని గ్రహించి, ఆరాధించమని చెబుతున్నారు. కాబట్టి యోహాను, దావీదు దేవుడిని ప్రేమించు రుచి చూసి, అనుభవించి మనల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నారు. మనం కూడా ప్రేమను ఇతరులకు చెబుతూ 'రక్షణమార్గంలో నడిపిద్దాం. మనం అనుభవిస్తున్న ఈ ధన్యతలోకి అనేకలను తీసుకుని రావాలి. అదే గొప్ప భాగ్యం. కాలీయం, మెగ్గినీయం, మాంగనీస్, భాస్కరం, పొటాషిం, సోడియం, రిటోఫ్టెవిన, కావర్, జింక, పీచు, ప్రొక్కోక్, గ్లూకోజ్, ప్రోటీన్లతో ఇది మంచి పోషకాహారం. తేనె చెప్ప కొల్లెలైతేను నిరోధిస్తుంది. ప్రసరణ మెరుగు పరుస్తుంది. డెడెరియా, అల్పర్లు, శ్వాస ఇబ్బందుల నుత

తక్షణశక్తి, తేనెలూరు తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటు, గుండెజబ్బులు, శ్వాస్మక్రమ నిరోధి స్తుంది. కంటిమూపును, మెదడు పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడంలోనూ తోడ్పడుతుంది. వెంటనే శక్తి చేకూరేలా చేస్తుంది. □

